

LIVING THE  
QURANAl-Huffath  
Surah Al-Ma'idah  
The Table Spread

## بالقرآن نحيا

الحفاظ  
سورة المائدة  
المائدة

Meaning	المعنى	كلمة \ Word
The contracts	بالعهود الموكدة الوثيقة	بالعقود
That which is strangled to death	الميتة بالخنق	المنخنقة
And you assist them	نصرتموهم. أو عظمتموهم	عزّرتموهم
The means	الزلفى بفعل الطاعات وترك المعاصي	الوسيلة
Devourers of the forbidden	للمال الحرم, وأفحشهُ الرُّشا	أَكَاوُنُ لِلشُّحْتِ
Stern towards the disbelievers	أشداء عليهم غلظاء	أعزّة على الكافرين
And worshipped the false deities	أطاع الشيطان في معصية الله	عبد الطاغوت
Worshippers of the stars or angles	عبدة الكواكب أو الملائكة	الصابئون
Do not exceed	لا تتجاوزوا الحدّ ولا تفرطوا	لا تغلوا
Divining arrows	قداح الاستسقام في الجاهلية	الأزلام
Complete maturity	في حال اكتمال القوة	كهلا

LIVING THE  
QURANAl-Huffath  
Surah Al-An'am  
The Cattle

## بالقرآن نحيا

الحفاظ  
سورة الأنعام  
الأنعام

Meaning	المعنى	كلمة \ Word
Doubt	تشكّون في البعث أو تجدونه	تمترون
The tales of the former people	أكاذيبهم المسطرة في كتبهم	أساطير الأولين
We have not neglected	ما أغفلنا وتركنا	ما فرطنا
Humble themselves	يتذلّلون ويتخشعون ويتوبون	يتضرّعون
Suddenly	فجأة أو ليلا	بغته
Are given to destruction	حبسوا في النار أو أسلموا للهلكة	أبسلوا
Into parchments	أوراقا مكتوبة متفرقة	قراطيس
Whatever We bestowed on you	ما أعطيناكم من متاع الدنيا	ما خوّلناكم
With decorative speech	باطله المُمّوه المزوّق	زُخرف القول
The filth or the punishment	العذاب أو الخذلان	الرّجس
Guess and lies against Allah	تكذبون على الله تعالى	تخرصون

LIVING THE  
QURANAl-Huffath  
Surah Al-A'raf  
The Heights

## بالقرآن نحيا

الحفاظ  
سورة الأعراف  
المناطق المرتفعة

Meaning	المعنى	كلمة \ Word
Livelihood	ما تعيشون به وتحبون	معاش
Expelled, distanced	مطروداً مبعداً	مدحوراً
The oppression	الظلم والإستطالة على الناس	البغي
By their marks	بعلامتهم المميزة لهم	بسيماتهم
Fallen prone	هامدين موتى لا حراك بهم	جائمين
Become humble	يتذلّلون ويخضعون	يضرّعون
With years of famine	بالجدوب والقحوط	بالسنين
Who were afflicting you	يذيقونكم أو يكلفونكم	يسومونكم
And the fetters (chains, restraints)	التكاليف الشاقة في التّوراة	الأغلال
Those gone astray	الضّالّين الهالكين	الغاوين
In fear	خائفا من عقابه	خيفة

LIVING THE  
QURANAl-Huffath  
Surah Al-Anfal  
The Spoils of War

## بالقرآن نحيا

الحفاظ  
سورة الأنفال  
الغنائم

Meaning	المعنى	كلمة \ Word
The spoils of war (Badr)	غنائم بدر	الأنفال
Advancing	جيشا زاحفا نحوكم لقتالكم	زحفا
Might do away with you the men	يستلبوكم ويصطلموكم بسرعة	يتخطفكم الناس
Surely you would have lost courage	لجُبْنْتُمْ عن القتال وهبتموه	لَفَشَلْتُمْ
Boastfully	طغيانًا أو فخرا وأشرًا	بطرًا
Like the way (habit)	كعادة	كدأب
Throw back to them	فاطرح إليهم عهدهم وحاربهم	فانبذ إليهم
With force	كل ما يُتَقَوَّى به في الحرب	قوة
They incline to peace	مالوا للمُسالمة والمصالحة	جنحوا للسلم
Urge the believers	بالغ في حثهم	حَرَّضَ الْمُؤْمِنِينَ
So He gave you power over them	فأقدرك عليهم يوم بدر	فأمكن منهم

LIVING THE  
QURANAl-Huffath  
Surah At-Tawbah  
The Repentance

## بالقرآن نحيا

الحفاظ  
سورة التوبة  
التوبة

Meaning	المعنى	كلمة \ Word
You made a covenant	أقمتم العهد	عاهدتم
They break their oaths	نقضوا عهودهم المؤكدة بالآيمان	نكثوا أيمانهم
Then wait	فانتظروا	فترّبصوا
They imitate	يشابهون في الكفر والشناعة	يُضاهئون
Their being sent	نهوضهم للخروج معكم	انبعاثهم
They rush to enter (run wild)	يسرعون في الدّخول فيه	يجمchon
The wayfarer (one who travels by foot)	المسافر المنقطع عن ماله	ابن السّبيل
Their secret conversation	ما يتناجون به من المطاعن في الدّين	نجواهم
Those (women) who stay behind	النّساء المتخلّفات عن الجهاد	الخوالف
As a station	ترقباً وانتظاراً، أو إعداداً	إرصاداً
Harshness	شدّة وشجاعة، وحمية، وصبرا	غلظة